

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.03.2025

Gewürzreis Bombay

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer würzig-scharfen Gewürzmischung aus der indischen Region um Bombay. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Basmatireis*, **Cashewnüsse (8%)***, Zwiebeln*, Meersalz, **Sellerie (2%)***, Chili scharf*, Koriander*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1480 kJ / 352 kcal / 5,67 BE
Fett	4,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,79 g
Kohlenhydrate	67,98 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	3,74 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,72 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

